



SILKE DREWS

Personal Trainer | Pilates | Mental Coach

Silke Drews

Richterskamp 10

45525 Hattingen

Mobil: 0176 349 35 889

E- Mail: kontakt@silkedrews-hattingen.de

Kursplan und Honorare gültig ab dem 01.08.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag
	9:30 – 10:30 Pilates belegt		9:30 – 10:30 Pilates 3 Plätze frei		
11:00 – 12:00 PT belegt	11:00 PT belegt		11:00 – 12:00 PT belegt		
12:30 – 13:30 PT belegt					
16:45 – 17:45 Pilates belegt	17:00 – 18:00 PT belegt	16:30 – 17:30 PT belegt	17:00 – 18:00 Pilates belegt		
18:15 – 19:15 Pilates belegt	18:30 – 19:30 Pilates belegt	18:00 – 19:00 Pilates Level 2-3 1 Platz frei	18:30 – 19:30 Pilates belegt		
19:45 – 20:45 Pilates belegt	20:00 – 21:00 Pilates belegt	19:30 – 20:30 Pilates belegt	20:00 – 21:00 Pilates Level 1-2 1 Platz frei		

Honorare:

PERSONAL TRAINING:

Erstgespräch	35 €
Einzelstunde 60 Min.	60 €
Einzelstunde 45 Min.	45 €
Einzelstunde 30 Min.	30 €
5er-Karte (60 Min.)	250 €
10er-Karte (60Min.)	500 €

DUO TRAINING: (pro Person)

Erstgespräch	20 €
Einzelstunde	30 €
5er - Karte	125 €
10er - Karte	250 €

Termine für Einzel- und Duo-Training nach Vereinbarung.

PILATES - ABONNEMENTS

Schnuppermonat: (einmalig)
4 x Training/Monat für 40 €

1 x WOCHE KLEINGRUPPENTRAINING

6 Monate 60 € pro Monat
(2 Monate Kündigungsfrist)

WORKSHOPS: 50 €
Gesunde Füße 80 € inkl. Trainingsaustattung

MENTAL – COACHING:

Einführungsgespräch (Dauer: ca. 30 - 45 Min.) 20 €
Coaching: Minutengenaue Abrechnung 1,40 € / Minute